

ENSEÑAR A LOS PEQUES A TOMAR DECISIONES.

La toma de decisiones

Tomar una decisión, no es algo sencillo. Tomar una decisión significa escoger un camino, y esto implica renunciar a otro, es por ello que no siempre es fácil, surgen miedos y dificultades.

Es fundamental que enseñemos a los pequeños a ser **autónomos** en su toma de decisiones y **responsables** con las consecuencias de éstas, de esta forma no se dejarán influenciar por los demás y sabrán valorar entre las diferentes alternativas, **no tendrán miedo** a escoger lo que quieren, aunque para ello deban renunciar a algo.

Educarles para tomar decisiones

Tomar la decisión acertada en el momento preciso nos llevará a conseguir nuestros sueños y metas y en definitiva a ser felices.

Beneficios de desarrollar la capacidad de tomar decisiones

- Les ayuda a enfrentarse a los problemas.
- Favorece su responsabilidad y autonomía.
- Contribuye a su madurez personal
- Les ayuda a conocer y lograr sus objetivos.
- Hace que los niños ganen seguridad y confianza.
- Reafirma su personalidad.

A lo largo de su crecimiento los pequeños tendrán que enfrentarse a muchas decisiones, algunas de ellas serán poco importantes, pero otras determinarán su camino.

¿COMO ENSEÑAMOS A TOMAR DECISIONES? PAUTAS

Debemos enseñar a los pequeños a **perder el miedo a tomar decisiones.** Cuando son pequeños no tienen que tomar decisiones, ya que los padres las toman por ellos, pero **poco a poco debemos dejar que vayan tomando pequeñas decisiones.** Ya que las decisiones van a tener mucha influencia en su vida, las consecuencias pueden ser irreversibles y por ello es fundamental que aprendan a decidir adecuadamente.

Pautas

- **Trabaja el autoconcepto** del pequeño, que sepa como es y qué es lo que quiere y **Trabaja su autoestima** hazle ver que puede conseguir lo que se proponga. Trabaja su autocontrol
- **Enséñale a visualizar y analizar las diferentes opciones** posibles ante una decisión.

- **Muéstrale que querer es poder.** Que hay caminos y medios para llegar a ello.
- **Usa los ejemplos, que observe** a los adultos y otros niños cuando tienen que tomar una decisión.
- **Haz que pierda el miedo a tomar decisiones,** Enséñales que para mejorar hay que cambiar, y el cambio requiere decisiones. Que no teman el fracaso
- Haz que se den cuenta de que **decidir es un acto de libertad**
- **Procura que desde pequeños vayan tomando sus propias decisiones,** para que comprendan los riesgos de equivocarse y las ventajas de acertar
- **Que sean firmes,** fracasar una vez podemos intentarlo de nuevo

PROCESO DE TOMA DE DECISIONES

1. **Pregúntale al niño que quiere,** puede que lo sepa o puede que no, esta es una pregunta inicial, pero trabajaremos sobre su respuesta, para que el mismo sepa escoger. **El primer momento es saber qué es lo que van a querer.**
2. **Analiza las diferentes opciones con los pequeños.** Ayúdale a escoger las que consideré mejores. Emplea el siguiente esquema (define motivos, objetivos, método a emplear, por escrito, con todas las decisiones hasta las que no son cruciales, para que generalicen) metas a corto, medio y largo plazo. El mejor mensaje sobre la toma de decisiones, proviene de escucharse a uno mismo.
 - a. Que quiero: define motivos y objetivos
 - b. Que opciones tengo para ello: define diferentes opciones a elegir
 - c. Qué pasa si escojo cada una de las opciones: analiza las consecuencias de cada alternativa.
 - d. Que tengo que hacer en cada opción: define el método a emplear.
 - e. Que consigo en cada uno de los casos: define las consecuencias y beneficios de cada una de las alternativas.
3. **Ayúdale a escoger después de haber analizado cada opción.**
4. **Ante las dudas, podemos hacer lo siguiente:** Representación de la situación, una representación tipo que pasaría si hacemos esto, puede ayudarle a ver los beneficios y consecuencias de cada alternativa.
5. **Anímale a que lleve a cabo la decisión escogida,** ha de ser firme con su decisión, ten paciencia, se comprensivo y enséñale a continuar con la decisión.
6. **Después de escoger reflexiona con el pequeño.** Si la decisión no nos lleva a lo que queríamos, enséñale a volver atrás en el proceso e intentar algo nuevo, buscar otras opciones.



Celia Rodríguez Ruiz

Psicóloga y Pedagoga

@Celia_RodrigRu

FUENTE: <http://www.educapeques.com/escuela-de-padres/tomar-decisiones-2.html>