

## Enseñar a compartir a los pequeños.



5454

**Las personas no vivimos aisladas en el mundo.** Es muy importante enseñar a los pequeños a compartir, tanto cosas, como experiencias, ya que esto nos enriquece.

**Son muchos los adultos que se preocupan porque los niños o niñas no compartan sus juguetes o sus cosas con otros niños o niñas.** Las peleas entre hermanos y hermanas por un juguete, por alguna prenda de ropa, por algún material, etc. Son comunes y esto suele desesperar a los padres.

Podemos y debemos enseñar a los pequeños a compartir y a disfrutar de esta experiencia, ya que al compartir dejamos de estar solos y de ser solos y somos en compañía.

### ¿Porque a los pequeños no les gusta compartir?

Es habitual observar como los niños y niñas pequeñas no quieren dejar sus juguetes favoritos a otros pequeños. Cuando los niños y niñas son pequeños esto es algo habitual, ya que a lo largo de su desarrollo primero toman conciencia de sí mismos y de sus necesidades, **en una primera etapa los niños y niñas son egocéntricos y egoístas por naturaleza**, no pueden ponerse en el lugar del otro y entender su voluntad. Para ellos el mundo gira a su alrededor y solo se percatan de sus necesidades.

**Aun así debemos enseñarles a compartir desde un primer momento para cuando llegue el momento en el que estén preparados para hacerlo, lo hagan.**

### ¿Porque debemos enseñarles a compartir? Beneficios

El ser humano es un ser social que tiene que convivir con otras personas, esto es una necesidad, ya que la convivencia aporta importantes beneficios a las personas.

**Aprender a compartir y ser capaz de hacerlo es muy importante para los seres humanos.**

### **Qué beneficios nos aporta**

- Mejora nuestras habilidades sociales
- Es una experiencia que nos enriquece.
- Contribuye al desarrollo emocional, ayuda a crear vínculos afectivos
- Fomenta el desarrollo social y personal, se mejora la empatía.
- Les hace entender la importancia de colaborar y ayudar.
- Es bueno para las relaciones con los iguales.

### **CONSEJOS PARA ENSEÑARLES A COMPARTIR**

1. **Sirve de ejemplo.** Los niños y niñas aprenden más de lo que ven que de lo que les decimos. Si tú compartes tus cosas, ellos lo verán como una conducta habitual y adecuada.
2. **Explícales que las cosas no tienen valor,** que lo más valioso son las personas, que al prestar algo a otra persona, estamos haciendo algo bueno por esa persona y que lo que prestamos tiene menos valor que la persona a la que se lo prestamos.
3. **Hazles ver que compartir es una experiencia enriquecedora y divertida.** Que al compartir están viviendo la experiencia con otros. Cuando vayan a compartir un juguete, por ejemplo, le explicarás que al compartirlo pueden jugar juntos y que jugando varios es más divertido que jugando uno solo.
4. **No castigues su negación a compartir.** Si le dices que es egoísta cuando no comparte y le obligas a hacerlo, compartirá el juguete, pero no lo hará por generosidad, sino por obligación. En este caso es posible que aparezca además un resentimiento y una actitud negativa a compartir sus cosas, más adelante. En estos casos hazle ver que el otro niño o niña esta triste porque no comparte con él sus juguetes.
5. **Cuando vaya a jugar con algún amiguito prepárale antes.** Explícale que va a venir a jugar un amiguito suyo, que cuando venga tienen que jugar suyos y compartir sus juguetes que de esta forma veras como se divierte más que jugando él solo. Con esto harás que no le pille de sorpresa y que este predispuesto a compartir antes de que llegue el momento.
6. Como adulto cuando estemos ante varios niños y niñas. **Debemos repartir a partes iguales las cosas entre todos los pequeños.** Los juguetes, un refresco, algo de comida, etc. No puedes darle un juguete a uno y a otro nada, el que recibe el juguete se quedará con el concepto de que lo merece y que gana más así que compartiendo, y él que no recibe nada recibirá un concepto similar y no querrá compartir tampoco.
7. Refuézale positivamente con elogios cada vez que comparta algo.
8. **Fomenta los juegos en equipo, donde tenga que compartir y colaborar con otros de esta forma entenderá el sentido de compartir.**

9. **Hazles ver los beneficios de compartir cosas.** Puedes explicarle que es más divertido, o hacerle ver que a él también le dejaran los demás sus cosas.

**Celia Rodríguez Ruiz**

**Psicóloga y Pedagoga**

**@Celia\_RodrigRu**

**Fuente: <http://www.educapeques.com/escuela-de-padres/ensenar-a-compartir.html>**